

Trainingszeiten im TV Meppen

Jedes Vereinsmitglied des TV Meppen ist zur Teilnahme am Übungsbetrieb aller Abteilungen berechtigt.



Badminton



Abt.Ltg:
Hans Richter
Tel.: 14656
badminton@tv-meppen.de

Erwachsene Mo., 19.00 - 21.30 Uhr SPH
Schüler Fr., 16.00 - 17.30 Uhr SPH

Basketball



Abt.Ltg:
Marius Schmitt
Tel.: 0152 22517688
basketball@tv-meppen.de

1. Damen Di., 19.00-21.00 Uhr BBS
Fr., 18.00-20.30 Uhr BBS
Hobby Damen auf Anfrage BBS
1. Herren Mi., 20.00-22.00 Uhr BBS
Hobby Herren Do., 20.00-22.00 Uhr BBS
U16 mixed Mi., 18.00-20.00 Uhr BBS
U14 mixed Di., 18.00-19.30 Uhr BBS
Fr., 16.00-17.30 Uhr BBS
U10 (Minis) mixed Fr., 16.30-17.30 Uhr BBS

Bosseln



Abt.-Ltg:
Franz-Otto Diekhöfer
Tel.: 17310
bosseln@tv-meppen.de

Treffpunkt für alle Gruppen: Sonntag 09.45 Uhr Parkplatz
Gaststätte Röckers. Übungsbetrieb nur im Winterhalbjahr

Cheerleading



Abt.-Ltg:
Andrea Zötzl
Tel.: 0176 3173 2018
zoetzl@tv-meppen.de

Probetraining nach Absprache.

City-Lauf



Abt.-Ltg:
Wiebke Stummer
Tel.: 01523 3855787
citylauf@tv-meppen.de

Organisation und Durchführung des jährlich stattfindenden
Sparkassen-Citylaufs Meppen.
35. Sparkassen-Citylauf Meppen am 5. September 2020

Fitness



Figurtraining und allg. Fitness Frauen

mit Roswitha Derjue
Tel.: 05937-2357
Di., 20.00-22.00 Uhr SPHK
Kraftsport
mit Hardy Vette
Di., 18.00-20.00 Uhr SPHK
Laufgruppe (Jeder Sein Tempo)
Mo., 16.30-18.00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Hallenbad
fitness@tv-meppen.de

Aerobic

mit Janina Rauch
Tel. 0176 - 60 93 30 52
aerobic@tv-meppen.de
Anmeldung erforderlich!

Fitness-Rücken und Co. -

= Bauch - Beine Po
Do., 20.00-21.30 Uhr BBSK

Handball



Abt.-Ltg:
Martin Böttcher
Tel.: 01525 6729793
handball@tv-meppen.de
www.tv-meppen-handball.de

Minis (m/w) <=Jg. 2013	Do., 15.30-16.30 Uhr	SPH
F-Jugend (m/w) Jg. 2011/12	Do., 15.45-16.45 Uhr	SPH
E-Jugend m Jg. 2009/10	Mi., 16.00-17.30 Uhr	KVG
E1-Jugend w Jg. 2009/10	Mi., 15.30-17.00 Uhr	SPH
E2-Jugend w Jg. 2009/10	Do., 17.00-18.30 Uhr	SPH
D-Jugend m Jg. 2007/08	Mi., 17.30-19.00 Uhr	KVG
	Fr., 15.30-17.00 Uhr	KVG
D-Jugend w Jg. 2007/08	Mo., 16.30-18.00 Uhr	KVG
	Do., 16.00-17.30 Uhr	KVG
C-Jugend m Jg. 2005/06	Di., 17.30-19.00 Uhr	KvG
	Fr., 17.00-18.30 Uhr	KvG
C1-Jugend w Jg. 2005/06	Di., 16.30-18.00 Uhr	SPH
	Do., 18.30-20.00 Uhr	KVG
C2-Jugend w Jg. 2005/06	Di., 16.00-17.30 Uhr	KVG
	Do., 17.30-19.00 Uhr	KVG
B-Jugend m Jg. 2003/04	Mo., 18.00-19.30 Uhr	KVG
	Di., 18.00-19.30 Uhr	SPH
	Fr., 18.30-20.00 Uhr	KVG
B-Jugend w Jg. 2003/04	Mi., 18.30-20.00 Uhr	SPH
	Fr., 17.30-19.00 Uhr	SPH
A-Jugend w. Jg. 2001/02	Mi., 20.00-20.30 Uhr	SPH
	Fr., 19.00-20.15 Uhr	SPH
A-Jugend m Jg. 2001/02	Di., 19.00-20.30 Uhr	KVG
	Do., 20.00-21.30 Uhr	SPH
Damen, 1. Mannschaft	Mi., 18.30-20.30 Uhr	SPH
	Fr., 19.00-20.30 Uhr	SPH
Herren, 1. Mannschaft	Di., 20.00-22.00 Uhr	SPH
	Fr., 20.15-22.00 Uhr	SPH



Abt.-Ltg:
Daniel Efken
Tel.: 05931 848 06 01 oder
mobil 0152 26 63 91 72

Jugend U11 und U 14 und Anfänger Mo., 16.45-18.00 Uhr KGT
 Jugend bis U12 Mi., 17.00-18.30 Uhr KGT
 Jugend U17 und U 20 Sa., 13.30-15.00 Uhr KGT
 Mi., 18.30-20.00 Uhr KGT
 Sa., 18.00-19.30 Uhr KGT
 ab U 17 Kyu und Dan Vorbereitung, Lehrgang und Prüfungen Fr., 19.30-21.00 Uhr KGT
 Erwachsene Judo Selbstverteidigung Mo., 18.00-19.30 Uhr KGT



Ltg:
Diana Abrams
turnen@tv-meppen.de

Kinderturnen ab 4 Jahren Di., 16.00-17.30 Uhr REA

Muay Thai



Abt.-Ltg:
Anton Stuhlberg
Tel.: 0172 593 12 11
muaythai@tv-meppen.de

Di., 19.00-21.00 Uhr RMT
 Mi., 20.00-21.30 Uhr EFT
 Do., 19.00-21.00 Uhr RMT
 Sa., 15.00-16.30 Uhr TBG
 So., 12.00-13.15 Uhr RMT

Kinder (6-14 Jahre)

Rehasport, Funktionstraining für Osteoporose



Abt.-Ltg:
Elke Geisendörfer
reha@tv-meppen.de
Tel.: 14032

Termine nur nach vorheriger Anmeldung

Rehasport etc. Di., 09.00-10.00 Uhr SAAL
 Di., 10.15-11.15 Uhr SAAL
 Di., 16.40-17.40 Uhr BBSK
 Di., 17.50-18.50 Uhr BBSK
 Di., 19.00-20.00 Uhr BBSK
 Do., 18.00-19.00 Uhr WK

Ringen



Abt.-Ltg:
Dimitrij Gaas
Tel.: 0176 60 92 29 69
ringen@tv-meppen.de

Talentfördergruppe Mo., 17.00-19.00 Uhr RMT
 Do., 16.30-17.30 Uhr RMT
 Gullivergruppe Di., 17.00-18.00 Uhr RMT
 Leistungsgruppe Mi., 17.00-19.00 Uhr RMT
 Do., 17.00-19.00 Uhr RMT
 Erwachsene Mi., 18.30-20.30 Uhr RMT
 Inklusions-Sport Mo., 17.00-18.00 Uhr RMT

Schwimmen



Abt.-Ltg:
N.N.
schwimmen@tv-meppen.de
www.tv-meppen-schwimmen.de

Trainingszeiten im Emsbad Meppen:

Seepferdchen Mo., 17:45-18:45
 Mi., 17:45-18:45

Schwimmkurse zum Erwerb des Seepferdchens nur nach vorheriger Anmeldung über die Homepage

SwimStars Grün und Türkis: Mo., 15:45-16:30
 Mo., 18:45-19:30
 Mi., 18:30-19:15

SwimStars Blau

Gruppe 1: Mo., 16:00-17:00
 Gruppe 2: Mo., 16:45-17:30
 Gruppe 3: Mo., 16:45-17:30
 Gruppe 4: Mo., 18:00-18:45

SwimStars Schwarz:

Gruppe 1: Mo., 16:00-16:45
 Gruppe 2: Mo., 17:00-18:00
 Fr., 15:15-16:00

SwimStars Rot:

Mo., 16:30-17:30

SwimStars Technik (Kraul, Rücken, Brust, Schmetterling, Lagen) [WK-Nachwuchsmannschaft]:

Mo., 17:30-18:30
 Mi., 17:30-18:30/19:00
 Sa., 09:30-10:00 (Gymnastik)
 10:00-11:00
 Alternativ: 10:00-12:00 SPH

Abnahme Jugendschwimmabzeichen:

1.Samstag im Monat 11:00-13:00
 (Anmeldung durch den Trainer!)

Mitgliederschwimmen: Mo., 20:00-21:00

WK-Mannschaft: (15 min vorher aufwärmen, 10 min Nachbereitung)

Mo., 18:30-20:00/20:15
 Di., 18:15-19:45
 Mi., 19:30-20:45
 Do., 19:15-20:45
 Fr., 17:30-20:00

Tischtennis



Abt.-Ltg:
Jörg Robbe
tischtennis@tv-meppen.de

Schüler männl. u. weibl. Di., 17.30-19.30 Uhr REA
 Fr., 16.00-18.00 Uhr REA
 Jugend männl. u. weibl. Di., 17.30-19.30 Uhr REA
 Fr., 18.00-20.00 Uhr REA
 Herren Di., 19.30-22.00 Uhr REA
 Fr., 20.00-22.00 Uhr REA
 Jedermann Do., 19.00-22.00 Uhr REA
 Sa., 14.00-18.00 Uhr REA

Volleyball



I. Damen	Mi.,	19.30-21.15 Uhr	GGT
	Fr.,	18.00-19.30 Uhr	GGT
II./III. Damen	Mo.,	18.30-20.00 Uhr	GGT
	Mi.,	18.45-20.15 Uhr	GGT
U14/U16	Mi.,	18.30-20.00 Uhr	GGT
	Fr.,	16.30-18.00 Uhr	GGT
Hobby	Do.,	20.15-22.00 Uhr	GGT

Abt.-Ltg:

Reiner Wahmes

Tel.: 89552

volleyball@tv-meppen.de

www.tv-meppen-volleyball.de

Hallen- und Sportstättenchlüssel

BBS	Sporthalle der Berufsbildenden Schulen
BBSK	Kraftraum der Sporthalle der BBS
EFT	EasyFitness Lingen, Große Straße 14-16
GGT	Große Sporthalle des Windthorst-Gymnasiums
HBAD	Emsbad Meppen
HKS	Helen Keller Schule
KGT	Kleine Sporthalle des Windthorst-Gymnasiums
LASTA	Leichtathletikstadion Helter Damm
NDK	Turnhalle der Johannes-Gutenberg-Schule
OBG	Turnhalle der Overbergschule
PGS	Turnhalle/Sportplatz der Paul-Gerhard-Schule
RMT	Ringer und Muay Thai Halle, Liebigstr. 11
REA	Turnhalle am Hasebrink
SAAL	Saal der Probsteigemeinde
SPH	Stadtsporthalle Nagelshof
SPHK	Kraftraum Stadtsporthalle Nagelshof
TBG	Tanzbogen Haren, Lange Str. 45
TMS	Turnhalle Marienschule
WK	Waldorf-Kindergarten

Turnverein Meppen 1912 e.V.



1. Vorsitzender	Stefan Sur sur@tv-meppen.de
2. Vorsitzende	Andrea Zötzl zoetzl@tv-meppen.de
Geschäftsführer	Jörg Strothmann strothmann@tv-meppen.de
Kassenwartin	Wiebke Stummer stummer@tv-meppen.de

Vereinsgeschäftsstelle Lingener Str. 65
49716 Meppen
Tel: 05931 3238
Internet: www.tv-meppen.de
E-Mail: info@tv-meppen.de

Geschäftszeiten: Di. u Fr. 15.00-17.00 Uhr sowie nach Vereinbarung

Änderungen vorbehalten.

Auskünfte über den Übungs- und Wettkampfbetrieb erteilen die Abteilungsleiter und die Geschäftsstelle.