



*Jedes Vereinsmitglied des TV Meppen ist zur Teilnahme am Übungsbetrieb aller Abteilungen berechtigt.*

**Badminton**



**Abt.Ltg:**  
**Hans Richter**  
**Tel.: 14656**  
[badminton@tv-meppen.de](mailto:badminton@tv-meppen.de)

Erwachsene Mo., 19.00 - 21.30 Uhr SPH  
 Schüler Fr., 16.00 - 17.30 Uhr SPH

**Basketball**



**Abt.Ltg:**  
**Marius Schmitt**  
**Tel.: 0152 22517688**  
[tsmbasketball.sportwart@gmail.com](mailto:tsmbasketball.sportwart@gmail.com)

1. Damen Di., 19.00-21.00 Uhr BBS  
 Fr., 18.30-20.30 Uhr BBS  
 Hobby Damen Mi., 19.30-20.15 Uhr BBS  
 1. Herren Mi., 20.00-22.00 Uhr BBS  
 Hobby Herren Do., 20.00-22.00 Uhr BBS  
 U20 mixed Mo., 17.30-19.30 Uhr BBS  
 U14 weib. Mi., 19.00 -20.00 Uhr BBS  
 U12 männ Mi., 18.00-19.00 Uhr BBS  
 U16 männ. Di. 17.30-19.00 Uhr BBs  
 Fr., 17.00-18.30 Uhr BBS  
 U10 (Minis) männ. Mi., 17.30-18.30 Uhr BBS

**Cheerleading**



**Abt.-Ltg:**  
**Andrea Zötzl**  
**Tel.: 0176 3173 2018**  
[zoetzl@tv-meppen.de](mailto:zoetzl@tv-meppen.de)

**Alle Trainingszeiten auf Anfrage:** [cheerleading@tv-meppen.de](mailto:cheerleading@tv-meppen.de)

**Fitness**



**Figurtraining und allg. Fitness**

**Frauenfitness**  
 mit Roswitha Derjue  
**Tel.: 05937-2357**  
 Di., 20.00-22.00 Uhr SPH-KR

**Super-Mama-Fitness Kurse**  
 mit Steffi Schweers  
 Infos auf: <https://www.fitmitsteffi.de/>

**Laufgruppe (Jeder Sein Tempo)**  
 Mo., 16.30-18.00 Uhr  
 Treffpunkt: Parkplatz Hallenbad  
[fitness@tv-meppen.de](mailto:fitness@tv-meppen.de)

**Faustballgruppe**  
 Mit Hardy Vette  
 Do: 19-21 Uhr kleine WGM Halle

**Handball Abt.-Ltg:**



**Martin Böttcher**  
**Tel.: 01525 6729793**  
[handball@tv-meppen.de](mailto:handball@tv-meppen.de)  
[www.tv-meppen-handball.de](http://www.tv-meppen-handball.de)

**DAMEN**  
 Mi. 20.00-21.30 (SSH)  
 Mo. 19.00-20.30 (KVG)/Fr. 20-21.30 (KVG)

**HERREN**  
 Di. 20.30-22.00 (SSH)  
 Fr. 20.30-22.00 (SSH)  
 männ. A-Jugend (Jg. 2003-2004)  
 Mo. 20.00-21.30 (Haren)  
 Mi. 20.00-21.30 (Haren)  
 Fr. 19.00-20.30 (SSH)  
 weibl. A-Jugend (Jg. 2003-2004)  
 Mo. 19.00-20.30 (KVG)  
 Do. 18.30-21.00 (KVG)  
 männl. B-Jugend (Jg. 2005-2006)  
 Mi. 18.30-20.00 (KVG)  
 Fr. 17.30-19.00 (SSH)  
 weibl. B-Jugend (Jg. 2005-2006)  
 Di. 18.00-19.30 (SSH)  
 Do. 18.30-20.00 (KVG)  
 weibl. B-Jugend 2  
 Di. 18.30-20.00 (KVG)  
 Do. 15.30-17.00 (KVG)  
 männl. C-Jugend 1+2 (Jg. 2007-2008)  
 Mo. 17.30-19.00 (KVG)  
 Mi. 17.30-19.00 (SSH)  
 Fr. 17.30-19.00 (SSH)  
 weibl. C-Jugend (Jg. 2007-2008)  
 Di. 17.00-18.30 (KVG)  
 Do. 17.00-18.30 (KVG)  
 männl. D-Jugend (Jg. 2009-2010)  
 Mo. 16.00-17.30 (KVG)  
 Mi. 17.30-19.00 (KVG)  
 weibl. D-Jugend (Jg. 2009-2010)  
 Mi. 16.00-17.30 (SSH)  
 Fr. 15.30-17.00 (KVG)  
 weibl. D-Jugend 2 (Jg. 2009-2010)  
 Mi. 16.00-17.30 (SSH)  
 Do. 17.00-18.30 (SSH)  
 männl. E-Jugend (Jg. 2011-2012)  
 Mi. 15.30-17.00 (KVG)  
 weibl. E1-Jugend (Jg. 2011-2012)  
 Mi. 15.30-17.00 (SSH oder KVG)  
 weibl. E2-Jugend (Jg. 2011-2012)  
 Di. 15.30-17.00 (SSH oder KVG)  
 männ. und weibl. F-Jugend (Jg. 2013-2014)  
 Do. 16.00-17.00 (SSH)  
 Minis (2015 und jünger):  
 Do. 16.00-17.00

**Judo**

**Abt.-Ltg:**  
**Daniel Efken**  
**Email: [judo@tv-meppen.de](mailto:judo@tv-meppen.de)**  
**mobil 0152 26 63 91 72**

Jugend U11 und U 14 und Anfänger Mo., 16.45-18.15 Uhr KGT  
 Mi., 17.00-18.30 Uhr KGT  
 Jugend U17 und U 20 Mi., 18.30-20.00 Uhr KGT  
 Sa., 18.00-19.30 Uhr KGT  
 ab U 17 Kyu und Dan Vorbereitung, Lehrgang und Prüfungen Fr., 19.30-21.00 Uhr KGT  
 Erwachsene Judo Selbstverteidigung Mo., 18.00-19.30 Uhr KGT

**Kinderturnen**

**Ltg:**  
**Diana Abrams**  
**[turnen@tv-meppen.de](mailto:turnen@tv-meppen.de)**

Kinderturnen ab 4 Jahren Di., 16.00-17.30 Uhr Hasebrink

**Muay Thai**

**Abt.-Ltg:**  
**Anton Stuhlberg**  
**Tel.: 0172 593 12 11**  
**[antonbma@yahoo.com](mailto:antonbma@yahoo.com)**

Kinder So., 12.00-13.30 RMT.  
 Newcomer Mi., 20.00-21.30 EFT  
 Für Alle Di., 9.00-20.30 RMT  
 Fr., 9.00-20.30 RMT.

**Ringen**

**Abt.-Ltg:**  
**Dimitrij Gaas**  
**Tel.: 0176 60 92 29 69**  
**[ringen@tv-meppen.de](mailto:ringen@tv-meppen.de)**

Talentfördergruppe Mo., 17.00-19.00 Uhr RMT  
 Herkulesgruppe Di., 18.00-19.30 Uhr RMT  
 Gullivergruppe Di., 17.00-18.00 Uhr RMT  
 Leistungsgruppe Mi., 17.00-18.30 Uhr RMT  
 Do., 17.00-18.30 Uhr RMT  
 Wrestling Mo., 18.30-20.00 Uhr RMT  
 Mi., 18.30-20.00 Uhr RMT  
 Do., 18.30-20.00 Uhr RMT  
 Inklusions-Ringen Mo., 17.00-18.00 Uhr RMT

**Volleyball**

**Abt.-Ltg:**  
**Reiner Wahmes**  
**Tel.: 89552**  
**[volleyball@tv-meppen.de](mailto:volleyball@tv-meppen.de)**  
**[www.tv-meppen.de/volleyball/Joomla/](http://www.tv-meppen.de/volleyball/Joomla/)**

I. Damen Mi., 19.30-21.00 Uhr GGT  
 Fr., 18.00-19.30 Uhr GGT  
 II./III. Damen Mo., 18.30-20.00 Uhr GGT  
 Fr., 18.00-19.30 Uhr GGT  
 U18 Mi., 18.30-20.00 Uhr GGT  
 Fr., 16.30-18.00 Uhr GGT  
 U16 Mo., 17.00-18.30 Uhr GGT  
 U12 Mo., 17.00-18.30 Uhr GGT  
 Hobby Do., 20.15-22.00 Uhr GGT

**Schwimmen**

**Abt.-Ltg:**  
**N.N.**  
**[kathrinheymanntvmeppenqweb.de](mailto:kathrinheymanntvmeppenqweb.de)**  
**[www.tv-meppen-schwimmen.de](http://www.tv-meppen-schwimmen.de)**

**Trainingszeiten im Emsbad Meppen:**

Seepferdchen: unter: [schwimmen@tv-meppen.de](mailto:schwimmen@tv-meppen.de)  
**Schwimmkurse zum Erwerb des Seepferdchens nur nach vorheriger Anmeldung über die Homepage**

SwimStars Grün und Türkis: Mo., 15:45-16:30  
 Mo., 18:45-19:30  
 Mi., 18:30-19:15

SwimStars Türkis und Blau  
 Gruppe 1: Mo., 16:00-17:00  
 Gruppe 2: Mo., 16:45-17:30  
 Gruppe 3: Mo., 09:00-09:45  
 Gruppe 4: Mo., 18:00-18:45

SwimStars Schwarz:  
 Gruppe 1: Mo., 15:45-16:30  
 Gruppe 2: Mo., 17:00-18:00  
 Fr., 15:15-16:15

SwimStars Rot: Mo., 16:30-17:30

SwimStars Technik [WK-Nachwuchsmannschaft]:  
 Mo., 17:30-18:30  
 Mi., 17:30-18:30  
 Sa., 10:00-11:00  
 Alternativ: 10:00-12:00 SPH

Mitgliederschwimmen: Mo., 20:00-21:00

WK-Mannschaft: (15 min vorher aufwärmen, 10 min Nachbereitung)  
 Mo., 18:30-20:00  
 Di., 18:15-19:45  
 Mi., 19:30-21:00  
 Do., 19:15-20:45  
 Fr., 17:30-19:00

**Tischtennis**

**Abt.-Ltg:**  
**Jörg Robbe**  
**[tischtennis@tv-meppen.de](mailto:tischtennis@tv-meppen.de)**

1., 2., 3. & 4. Herren Di., 19.30-22.00 Uhr REA  
 Do., 19.00-22.00 Uhr REA  
 Fr., 20.00-22.00 Uhr REA  
 Sa., 14.00-18.00 Uhr REA

1. & 2. Jugend Di., 17.30-19.30 Uhr REA  
 Do., 19.00-22.00 Uhr REA  
 Fr., 18.00-20.00 Uhr REA  
 Sa., 14.00-18.00 Uhr REA

Schüler Di., 17.30-19.30 Uhr REA  
 Fr., 16.00-18.00 Uhr REA

## Hallen- und Sportstättenschlüssel

BBS	Sporthalle der Berufsbildenden Schulen
BBSK	Kraftraum der Sporthalle der BBS
EFT	EasyFitness Lingen, Große Straße 14-16
GGT	Große Sporthalle des Windthorst-Gymnasiums
HBAD	Emsbad Meppen
HKS	Helen Keller Schule
KGT	Kleine Sporthalle des Windthorst-Gymnasiums
LASTA	Leichathletikstadion Helter Damm
NDK	Turnhalle der Johannes-Gutenberg-Schule
OBG	Turnhalle der Overbergschule
PGS	Turnhalle/Sportplatz der Paul-Gerhard-Schule
RMT	Ringer und Muay Thai Halle, Liebigstr. 11
REA	Turnhalle am Hasebrink
SAAL	Saal der Probsteigemeinde
SPH	Stadtsporthalle Nagelshof
SPHK	Kraftraum Stadtsporthalle Nagelshof
TBG	Tanzbogen Haren, Lange Str. 45
TMS	Turnhalle Marienschule
WK	Waldorf-Kindergarten

## Turnverein Meppen 1912 e.V.



1. Vorsitzender	Stefan Sur <a href="mailto:sur@tv-meppen.de">sur@tv-meppen.de</a>
2. Vorsitzender	Jens Alves <a href="mailto:alves@tv-meppen.de">alves@tv-meppen.de</a>
Geschäftsführer	Jörg Strothmann <a href="mailto:strothmann@tv-meppen.de">strothmann@tv-meppen.de</a>
Kassenwart	Marcel Deymann <a href="mailto:deymann@tv-meppen.de">deymann@tv-meppen.de</a>
Vereinsgeschäftsstelle	Lingener Str. 65 49716 Meppen Tel: 05931 3238 Internet: <a href="http://www.tv-meppen.de">www.tv-meppen.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@tv-meppen.de">info@tv-meppen.de</a>
Geschäftszeiten:	Di. u Fr. 15.00-17.00 Uhr sowie nach Vereinbarung

Änderungen vorbehalten.

Auskünfte über den Übungs- und Wettkampfbetrieb erteilen die Abteilungsleiter und die Geschäftsstelle.